

VARESE, 17-18 MAGGIO 2019

# XIV

## CONGRESSO REGIONALE SIMG LOMBARDIA

**Prendersi  
cura dei  
malati cronici  
e fragili:  
formazione,  
management  
e ricerca**



Società Italiana  
di Medicina Generale  
e delle Cure Primarie

# VARESE, 17-18 MAGGIO 2019

UNAHOTELS VARESE - Via Albani, 73



## PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Claudio Cricelli, Aurelio Sessa

## PRESIDENTE ONORARIO

Ovidio Brignoli

## COMITATO ORGANIZZATORE

Aurelio Sessa, Pierangelo Lora Aprile, Francesco Mazzoleni, Giovanna Scienza, Elisa Paganini, Chiara Mariani, Alessandro Guerroni, Mauro Calzolari, Giulio Corgatelli, Francesca Campo

## COMITATO SCIENTIFICO

Alberto Magni, Francesca Caselani, Daniela Parolini, Ivan Carrara, Paola Pedrini, Massimiliano Franco, Federico Bontardelli, Nicola Bastiani, Francesca Belloni, Martina Scarabelli, Gerardo Medea, Dario Redaelli, Stefano Bernardelli, Laura Federici, Anna Maria Focarete, Bruno Glaviano, Stefano Grignani, Fabrizio Negri, Alessandro Politi, Erminio Tabaglio, Mario Zappa

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze  
Tel. 055 700027- Fax 055 7130315  
segreteria@simg.it - www.simg.it

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Group International

Sede di Firenze

Viale G. Mazzini, 70 - 50132 Firenze  
Tel. 055 23388.1 - Fax 055 3906910  
simglombardia2019@aimgroup.eu  
www.aimgroupinternational.com

## sommario

Corsi Professionalizzanti	4
Programma Scientifico .....	5
Relatori e Moderatori .....	10
Informazioni scientifiche .....	12
Informazioni generali .....	13

## RAZIONALE

Le patologie croniche sono diventate un importante capitolo nell'ambito della sanità pubblica nel modo moderno. Sono anche una parte preponderante dell'attività del MMG mettendo a prova le capacità gestionali e cliniche del professionista del nuovo millennio.

Il 14° Congresso si pone l'obiettivo di articolare il tema della cronicità e della fragilità dagli aspetti gestionali a quelli legati alla formazione e alla ricerca al fine di condividere percorsi condivisi, appropriati e armonizzati.

La riforma sanitaria regionale ha lanciato una sfida alla medicina generale e la medicina generale vuole essere il luogo naturale della gestione del paziente cronico in tutti i suoi livelli di stratificazione mettendo in campo una forte e vera integrazione con le cure di secondo livello.

Il Congresso è strutturato in quattro sessioni:

- **la prima sessione** entrerà nel merito della presa in carico della cronicità e della fragilità, secondo i punti di vista della Regione, delle Aziende di Tutela della Salute e dei medici che svolgono il ruolo di gestori di questi pazienti;
- **la seconda sessione** entrerà nel merito specifico di alcune patologie croniche per far emergere i punti forti e i punti deboli di tale percorso: si tratterà della BPCO, della cardiopatia ischemica, del diabete mellito e delle malattie osteoarticolari;
- **la terza sessione** tratterà di alcune patologie non prese in considerazione nella presa in carico della cronicità quali l'insonnia e le anemie croniche. Nella conclusione della sessione viene presentato un possibile modello di presa in carico del paziente cronico di livello 1 (fragile, complesso e terminale);
- **la quarta sessione** esplorerà alcuni domini professionali e gestionali che fanno riferimento alle malattie croniche e alla fragilità:
  - La formazione per i MMG del prossimo futuro di fronte alle malattie croniche cardiovascolari fino alla fine vita del paziente;
  - Gli aspetti organizzativi e gestionali di fronte alle malattie croniche endocrino-metaboliche;
  - La ricerca clinica di fronte alle malattie croniche respiratorie ed eredo-familiari.

Il Congresso viene anticipato da dei Corsi Professionalizzanti, accreditati ECM, per i quali viene richiesta la preiscrizione, caratterizzati da argomenti ad alto contenuto pratico.

VENERDÌ 17 MAGGIO 2019

**10.00-13.00 1. LA GESTIONE DEI DISTURBI VERTIGINOSI POSTURALI**

TEAM TEACHING *Aurelio Sessa  
Andrea Tani*

**10.00-13.00 2. LA TERAPIA INFILTRATIVA ARTICOLARE**

TEAM TEACHING *Giovanni Mascheroni  
Antonio Gerace  
Nicola Bastiani  
Davide Becchetti*

**10.00-13.00 3. LE VACCINAZIONI DELL'ADULTO**

TEAM TEACHING *Mauro Ruggeri  
Giacomo Milani*

**10.00-13.00 4. LA GESTIONE DELLE ULCERE CUTANEE**

TEAM TEACHING *Paola Pini  
Chiara Civitelli*

**10.00-13.00 5. LA GESTIONE DELLE SINDROMI DOLOROSE**

TEAM TEACHING *Alberto Magni  
Alessandro Guerroni*

VARESE. 17-18 MAGGIO 2019

VENERDÌ 17 MAGGIO 2019

**14.00-14.10** APERTURA DEL CONGRESSO *Aurelio Sessa*  
SALUTI ISTITUZIONALI

**14.10-16.00 PRIMA SESSIONE**  
**COME STA ANDANDO LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CRONICO  
IN LOMBARDIA DOPO 18 MESI?**

MODERATORI *Ovidio Brignoli, Aurelio Sessa*

**14.10-14.30 Il punto di vista della Regione**  
*Luigi Cajazzo*

**14.30-15.00 Percorsi di integrazione per l'assistenza socio-sanitaria  
sul territorio**  
*Lucas Maria Gutierrez, Ester Poncato*

**15.00-15.20 Il medico di medicina generale e i suoi pazienti cronici:  
cosa sta cambiando?**  
*Claudio Cricelli*

**15.20-15.40 Il malato fragile, il malato complesso e il malato con i bisogni  
di cure palliative: quale modello di presa in carico?**  
*Pierangelo Lora Aprile*

**15.40-16.00** DISCUSSIONE

VENERDÌ 17 MAGGIO 2019

16.00-18.00 **SECONDA SESSIONE**

**LA CLINICA DELLE MALATTIE CRONICHE  
DENTRO LA PRESA IN CARICO DELLA CRONICITÀ**

MODERATORI *Francesco Mazzoleni, Paola Pedrini*

16.00-16.20 **Il paziente con BPCO: la gestione in base alle sue caratteristiche**

*Mauro Calzolari, Dina Visca*

16.20-16.40 **Come gestiamo il paziente con cardiopatia ischemica dopo le cure intensive e la riabilitazione**

*Fabrizio Negri*

16.40-17.00 **Tutto l'armamentario terapeutico per il paziente diabetico**

*Gerardo Medea*

17.00-17.20 **La prevenzione tromboembolica:  
a ciascun paziente il farmaco più appropriato**

*Giovanna Scienza, Francesco Dentali*

17.20-17.40 **La vaccinazione antipneumococcica nei pazienti cronici**

*Aurelio Sessa*

17.40-18.00 DISCUSSIONE

VENERDÌ 17 MAGGIO 2019

18.00-19.30 **TERZA SESSIONE  
LE MALATTIE CRONICHE DIMENTICATE**

MODERATORI *Alberto Magni, Chiara Mariani*

18.00-18.45 **L'insonnia: questa dimenticata**

*Giovanni Biggio, Giuseppe Ventriglia*

18.45-19.00 **Le anemie nelle malattie croniche**

*Ovidio Brignoli*

19.00-19.15 **Il dolore osteoarticolare:  
dalla malattia osteoartrosica all'osteoporosi**

*Elisa Paganini*

19.15-19.30 DISCUSSIONE

SABATO 18 MAGGIO 2019

09.00-13.00 **QUARTA SESSIONE**

**LE MALATTIE CRONICHE: UNA OPPORTUNITÀ PER LA FORMAZIONE, MANAGEMENT E RICERCA**

Nel corso di questa sessione verranno elaborati i modelli per ciascuno dei domini enunciati (**Formazione, Management e Ricerca**) partendo dai bisogni, contestualizzando il presente e formulando un medico delle cure primarie in relazione alla presa in carico della cronicità.

**FORMAZIONE**

MODERANO *Giulio Corgatelli, Massimiliano Franco*  
PARTECIPANO *Doriana Bertazzo, Federico Bontardelli, Anna Maria Focarete, Martina Scarabelli, Erminio Tabaglio*

**Le malattie cardiovascolari**

- *Dalla formazione specifica alla formazione continua*
- *Come può cambiare la formazione in relazione alle malattie croniche*
- *Come può cambiare la formazione in relazione alla progressione della malattia verso il fine vita*

**MANAGEMENT**

MODERANO *Ivan Carrara, Gerardo Medea*  
PARTECIPANO *Nicola Bastiani, Francesca Caselani, Laura Federici, Stefano Grignani, Alessandro Politi, Mario Zappa*

**Le malattie endocrino-metaboliche**

- *Come organizzarsi per gestire al meglio le malattie endocrino-metaboliche*
- *Dalla prevenzione all'empowerment del paziente fino al follow up*
- *Come può cambiare la gestione del paziente in relazione alla progressione della malattia verso il fine vita*

SABATO 18 MAGGIO 2019

**RICERCA**

MODERANO *Daniela Parolini, Aurelio Sessa*  
PARTECIPANO *Francesca Belloni, Francesca Campo, Bruno Glaviano, Chiara Mariani, Dario Redaelli, Silvia Testolin*

**Le malattie croniche respiratorie e le malattie eredo-familiari**

- *Quale tipologia di ricerca è possibile per la medicina generale*
- *Esempi di ricerca in corso*
- *Quali proposte future?*
- *Il malato cronico con progressione della malattia e con bisogni di cure palliative: è utile e opportuna una ricerca specifica in medicina generale?*

13.00-13.15 **CONCLUSIONI**  
*Aurelio Sessa*

13.15 **VERIFICA ECM**



# RELATORI & MODERATORI

- |                          |               |                       |               |
|--------------------------|---------------|-----------------------|---------------|
| ▶ Bastiani Nicola        | Brescia       | ▶ Magni Alberto       | Brescia       |
| ▶ Becchetti Davide       | Brescia       | ▶ Mariani Chiara      | Varese        |
| ▶ Belloni Francesca      | Monza Brianza | ▶ Mascheroni Giovanni | Monza Brianza |
| ▶ Bertazzo Doriana       | Mantova       | ▶ Mazzoleni Francesco | Sondrio       |
| ▶ Biggio Giovanni        | Cagliari      | ▶ Medea Gerardo       | Brescia       |
| ▶ Bontardelli Federico   | Cremona       | ▶ Milani Giacomo      | Prato         |
| ▶ Brignoli Ovidio        | Brescia       | ▶ Negri Fabrizio      | Pavia         |
| ▶ Cajazzo Luigi          | Milano        | ▶ Paganini Elisa      | Varese        |
| ▶ Calzolari Mauro        | Varese        | ▶ Parolini Daniela    | Monza Brianza |
| ▶ Campo Francesca        | Varese        | ▶ Pedrini Paola       | Bergamo       |
| ▶ Carrara Ivan           | Bergamo       | ▶ Pini Paola          | Bergamo       |
| ▶ Caselani Francesca     | Brescia       | ▶ Politi Alessandro   | Milano        |
| ▶ Civitelli Chiara       | Varese        | ▶ Poncato Ester       | Varese        |
| ▶ Corgatelli Giulio      | Varese        | ▶ Redaelli Dario      | Lecco         |
| ▶ Cricelli Claudio       | Firenze       | ▶ Ruggeri Mauro       | Prato         |
| ▶ Dentali Francesco      | Varese        | ▶ Scarabelli Martina  | Pavia         |
| ▶ Federici Laura         | Cremona       | ▶ Scienza Giovanna    | Varese        |
| ▶ Focarete Anna Maria    | Lecco         | ▶ Sessa Aurelio       | Varese        |
| ▶ Franco Massimiliano    | Pavia         | ▶ Tabaglio Erminio    | Brescia       |
| ▶ Gerace Antonio         | Catanzaro     | ▶ Tani Andrea         | Bergamo       |
| ▶ Glaviano Bruno         | Sondrio       | ▶ Testolin Silvia     | Varese        |
| ▶ Grignani Stefano       | Monza Brianza | ▶ Ventriglia Giuseppe | Torino        |
| ▶ Guerroni Alessandro    | Varese        | ▶ Visca Dina          | Varese        |
| ▶ Gutierrez Lucas Maria  | Varese        | ▶ Zappa Mario         | Bergamo       |
| ▶ Lora Aprile Pierangelo | Brescia       |                       |               |



## CREDITI FORMATIVI ECM

### Provider SIMG

CONGRESSO	Evento	<b>68-256934</b>	n. <b>7</b>	crediti formativi
CORSO 1 "DISTURBI VERTIGINOSI"	Evento	<b>68-256989</b>	n. <b>3</b>	crediti formativi
CORSO 2 "TERAPIA INFILTRATIVA"	Evento	<b>68-257042</b>	n. <b>3</b>	crediti formativi
CORSO 3 "VACCINAZIONI"	Evento	<b>68-257056</b>	n. <b>3</b>	crediti formativi
CORSO 4 "ULCERE CUTANEE"	Evento	<b>68-257051</b>	n. <b>3</b>	crediti formativi
CORSO 5 "SINDROMI DOLOROSE"	Evento	<b>68-257006</b>	n. <b>3</b>	crediti formativi

Per il Congresso e i Corsi sono stati previsti gli accreditamenti presso la Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute, per la figura professionale del **Medico-Chirurgo** (disciplina Medicina Generale), del **Farmacista** e dell'**Infermiere**.

Per ottenere i crediti è necessario attenersi alle indicazioni che troverete nella cartellina che vi verrà consegnata al desk di Segreteria, oltre a partecipare al 90% dei lavori scientifici previsti.

Gli attestati ECM verranno inviati, agli aventi diritto, entro 90 giorni dal termine dell'evento.

## ATTESTATO DI FREQUENZA

L'attestato di frequenza verrà rilasciato a tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla Segreteria al termine del Congresso.

## AUDIOVISIVI

Le sale sono provviste di Personal Computer per la presentazione dei lavori in videoproiezione. Non è consentito l'utilizzo del proprio PC. È prevista unicamente la videoproiezione da computer.

## ESPOSIZIONE TECNICO-SCIENTIFICA

Al Congresso sarà presente un'esposizione tecnico-scientifica alla quale sono state invitate le aziende interessate.

**SEDE CONGRESSUALE**  
**UNAHOTELS VARESE**  
Via Albani, 73  
Varese

## SEGRETERIA CONGRESSUALE

La Segreteria in sede congressuale è aperta nei seguenti orari:  
• Venerdì 17 maggio dalle ore 09.00 alle ore 19.45  
• Sabato 18 maggio dalle ore 08.30 alle ore 14.00

## ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Per effettuare l'iscrizione al Congresso è necessario compilare l'apposita scheda (presente nei siti web: [www.simg.it](http://www.simg.it) e [www.aimgroupinternational.com](http://www.aimgroupinternational.com)) e inviarla alla Segreteria Organizzativa.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO

<b>Socio SIMG</b> (in regola con la quota associativa per l'anno 2019) con ricevuta al Socio - esente IVA	euro <b>100,00</b>
<b>Socio SIMG</b> (in regola con la quota associativa per l'anno 2019) con pagamento da parte di terzi - compresa IVA	euro <b>305,00</b>
<b>Non Socio SIMG</b> compresa IVA	euro <b>366,00</b>
<b>Medico in Formazione</b>	<b>gratuita</b>

**L'ISCRIZIONE COMPRENDE** • partecipazione ai lavori scientifici del congresso e ad un eventuale corso pregressuale ECM (è richiesta la preiscrizione) • kit congressuale • attestato di frequenza • coffee point

## Cancellazioni

L'annullamento dell'iscrizione effettuato dopo il **10 maggio 2019** non dà diritto ad alcun rimborso.

Gli iscritti potranno fare **cambi nome** solo in casi eccezionali. È richiesta un'autorizzazione scritta da parte del partecipante iniziale per poter procedere al cambio nome del singolo iscritto.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per informazioni si prega di rivolgersi alla Segreteria Organizzativa:  
**AIM Group International**  
**Sede di Firenze**  
Viale G. Mazzini, 70  
50132 Firenze  
Tel. 055 23388.1 - Fax 055 3906910  
[simglombardia2019@aimgroup.eu](mailto:simglombardia2019@aimgroup.eu)